

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом МАДОУ  
г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая  
рыбка»  
№3 от 26.01.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
г. Нижневартовска  
ДС №40 «Золотая рыбка»  
\_\_\_\_\_ Р.Т.Осадчая  
Приказ №88 от 28.01.2022г.

**КОПИЯ ВЕРНА**

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) МАДОУ Г. НИЖНЕВАРТОВСКА ДС №40 «ЗЛОТАЯ РЫБКА»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 40 «Золотая рыбка» (далее - Положение) разработано в соответствии с п.2-4 ст. 30, п.п.1 п.1 ст.33 гл.4, п.п.3 п.1 ст.41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (ред. от 30.12.2021г.) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2022г.), п.2.10 гл.2 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28, уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №40 «Золотая рыбка» (далее-МАДОУ).

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку воспитанников.

1.4. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе, суббота и воскресенье, праздничные дни являются нерабочими.

1.5. Режим работы МАДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

### **2. Цель режима занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная и другая деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, объемом образовательной нагрузки (учебным планом), с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Возраст детей	Длительность
ранний возраст (до 3-х лет)	Не более 10 мин.
дошкольный возраст (от 3 до 4 лет)	Не более 15 мин.
дошкольный возраст (от 4 до 5 лет)	Не более 20 мин.
дошкольный возраст (от 5 до 6-и лет)	Не более 25 мин.
дошкольный возраст (от 6 до 7-и лет)	Не более 30 мин.

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

Возраст детей (группа)	Количество занятий	Длительность
ранний возраст (до 3-х лет)	1	10 мин.
дошкольный возраст (от 3 до 4 лет)	2	30 мин.
дошкольный возраст (от 4 до 5 лет)	2	40 мин.
группа (от 5 до 6-и лет)	2	45 мин.
группа (от 6 до 7-и лет)	3	1 час 30 мин.

- образовательная деятельность с детьми раннего возраста осуществляется в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут);

- образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста от 5 до 6-и лет и от 6 лет и до окончания образовательных отношений осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не превышает 25-30 минут в день;

- в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;

- при использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) во время занятий и(или) другой совместной деятельности проводится гимнастика для глаз;

3.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-и лет не проводятся.

3.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы могут осуществляться по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Возраст детей	Длительность
ранний возраст (до 3-х лет)	Не более 10 мин.
дошкольный возраст (от 3 до 4 лет)	Не более 15 мин.
дошкольный возраст (от 4 до 5 лет)	Не более 20 мин.
дошкольный возраст (от 5 до 6-и лет)	Не более 25 мин.
дошкольный возраст (от 6 до 7-и лет)	Не более 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей организуются круглогодично на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у детей спортивной одежды, при благоприятных погодных условиях (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре на воздухе не проводятся.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются только на открытом воздухе.

3.12. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет (на суше не более 3-5 минут):

Возраст детей	длительность
младший возраст (от 3 до 4-х лет)	15 - 20 мин.
средний возраст (от 4 до 5-и лет)	20 - 25 мин.
старший дошкольный возраст (от 5 до 6-и лет)	25 - 30 мин.
старший дошкольный возраст (от 6 до 7-и лет)	25 - 30 мин.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Летний период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа.

В летний период осуществляется образовательная деятельность художественно – эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

#### **4. Ответственность**

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Образовательная организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и уставом МАДОУ.

#### **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МАДОУ и регламентируется расписанием непосредственно - образовательной деятельности (далее – расписание НОД).

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим.

5.3. Объем образовательной нагрузки (учебный план) разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим и действует до принятия нового Положения. Все изменения и дополнения к настоящему Положению, являются его неотъемлемыми частями.