

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МАДОУ
г. Нижневартовска ДС №40 «Золотая
рыбка»
№3 от 26.01.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска
ДС №40 «Золотая рыбка»
_____ Р.Т.Осадчая
Приказ №88 от 28.01.2022г.

КОПИЯ ВЕРНА

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) МАДОУ Г. НИЖНЕВАРТОВСКА ДС №40 «ЗЛОТАЯ РЫБКА»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ г. Нижневартовска ДС № 40 «Золотая рыбка» (далее - Положение) разработано в соответствии с п.2-4 ст. 30, п.п.1 п.1 ст.33 гл.4, п.п.3 п.1 ст.41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (ред. от 30.12.2021г.) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2022г.), п.2.10 гл.2 постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28, уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детского сада №40 «Золотая рыбка» (далее-МАДОУ).

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку воспитанников.

1.4. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе, суббота и воскресенье, праздничные дни являются нерабочими.

1.5. Режим работы МАДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная и другая деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, объемом образовательной нагрузки (учебным планом), с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Возраст детей	Длительность
ранний возраст (до 3-х лет)	Не более 10 мин.
дошкольный возраст (от 3 до 4 лет)	Не более 15 мин.
дошкольный возраст (от 4 до 5 лет)	Не более 20 мин.
дошкольный возраст (от 5 до 6-и лет)	Не более 25 мин.
дошкольный возраст (от 6 до 7-и лет)	Не более 30 мин.

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

Возраст детей (группа)	Количество занятий	Длительность
ранний возраст (до 3-х лет)	1	10 мин.
дошкольный возраст (от 3 до 4 лет)	2	30 мин.
дошкольный возраст (от 4 до 5 лет)	2	40 мин.
группа (от 5 до 6-и лет)	2	45 мин.
группа (от 6 до 7-и лет)	3	1 час 30 мин.

- образовательная деятельность с детьми раннего возраста осуществляется в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут);

- образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста от 5 до 6-и лет и от 6 лет и до окончания образовательных отношений осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не превышает 25-30 минут в день;

- в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;

- при использовании электронных средств обучения (далее-ЭСО) во время занятий и(или) другой совместной деятельности проводится гимнастика для глаз;

3.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-и лет не проводятся.

3.8. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы могут осуществляться по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Возраст детей	Длительность
ранний возраст (до 3-х лет)	Не более 10 мин.
дошкольный возраст (от 3 до 4 лет)	Не более 15 мин.
дошкольный возраст (от 4 до 5 лет)	Не более 20 мин.
дошкольный возраст (от 5 до 6-и лет)	Не более 25 мин.
дошкольный возраст (от 6 до 7-и лет)	Не более 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей организуются круглогодично на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у детей спортивной одежды, при благоприятных погодных условиях (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре на воздухе не проводятся.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются только на открытом воздухе.

3.12. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет (на суше не более 3-5 минут):

Возраст детей	длительность
младший возраст (от 3 до 4-х лет)	15 - 20 мин.
средний возраст (от 4 до 5-и лет)	20 - 25 мин.
старший дошкольный возраст (от 5 до 6-и лет)	25 - 30 мин.
старший дошкольный возраст (от 6 до 7-и лет)	25 - 30 мин.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Летний период начинается с 01 июня и заканчивается 31 августа.

В летний период осуществляется образовательная деятельность художественно – эстетической и физкультурно-оздоровительной направленности.

4. Ответственность

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Образовательная организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» и уставом МАДОУ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МАДОУ и регламентируется расписанием непосредственно - образовательной деятельности (далее – расписание НОД).

5.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим.

5.3. Объем образовательной нагрузки (учебный план) разрабатывается МАДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим и действует до принятия нового Положения. Все изменения и дополнения к настоящему Положению, являются его неотъемлемыми частями.